



BANGKOK

Cultura e vita frenetica ben convivono in questa straordinaria città che, tra un caffè comodamente in uno sky bar, un appariscente tempio orientale ed un appagante massaggio thai, rivela se stessa in tutta la sua bellezza ai migliaia di turisti che, alta o bassa stagione che sia, corrono a visitarla, lasciandosi ammaliare dalla sua straordinaria complessità e dalle mille contraddizioni che la rendono così affascinante.

*Detta anche Città degli Angeli, colpisce il turista per l'impenetrabile groviglio di strade e i moderni grattacieli che danno la sensazione di non sapere da dove cominciare. Per conoscerla e viverla al meglio bisogna tenere prima di tutto in considerazione il cosiddetto **sanuk** (gioia di vivere), un concetto importante per capire la cultura locale.*



Da non Perdere:

- **Palazzo Reale**, all'interno del quale è custodito, nella cappella Wat Phra Kaew, una suggestiva statua di Buddha in smeraldo, è un luogo magico e assolutamente "illibato". Merito, forse, della sua particolare architettura (il complesso ove si trova il palazzo è composto da tante pagode in oro dai tetti arancioni), dei giardini lussureggianti che circondano l'area, degli sgargianti vetri multicolore. Per accedere al Palazzo, bisogna seguire alcuni accorgimenti: l'accesso alla Wat Phra Kaew avviene esclusivamente a piedi

scalzi, e per visitare l'intera area occorre indossare pantaloni lunghi (forniti anche dal personale all'esterno del palazzo). - *mar-gio ore 08:30 - 15:30- costo biglietto € 8,95*

- ***Wat Pho: Tempio del Buddha Sdraiato***, ad appena 5 minuti di automobile dal Palazzo Reale. Un monumento affascinante nella sua atipicità, con le sue quattro pagode in marmo bianco e, soprattutto, per la celeberrima statua del Buddha sdraiato, lunga ben 46 metri (per 15 metri d'altezza) sui quali piedi, interamente coperti da madreperla, sono raffigurate 108 scene buddhiste. - *tutti i giorni, ore 08:00 - 17:00 - costo biglietto € 2,60*
- ***Wat Arun, il Tempio dell'Alba***, con i suoi 260 metri e le sue terrazze dalle quali godere di un panorama mozzafiato sul fiume, il Wat Arun deve la sua popolarità anche alla sua straordinaria architettura - le guglie sono relizzate in stile khmer - e alle decorazioni in scintillante porcellana cinese. Un vero gioiellino dell'architettura religiosa thailandese. - *tutti i giorni, ore 08:00 - 18:00 - costo biglietto € 1,30*



- ***Mercato Galleggiante di Damnoen Saduak***, folklore puro, a circa 100 km dal centro. Il mercato galleggiante di Damnoen Saduak, divenuta oramai tappa obbligata per ogni turista che si rispetti, ci travolge con il suo mix tra mercatino "moderno" - il classico angolo di compravendita al quale siamo abituati - ed un vero e proprio angolo "contrattazioni", dove si può mercanteggiare sul prezzo finale, acquistare prodotti dalle barche e destreggiarsi tra le bancarelle a bordo di una longtail boat. Un vero e proprio

viaggio nel tempo. - *tutti i giorni; è consigliabile visitare il mercato tra le ore 07:00 e le ore 10:00*

- E' uno dei più importanti polmoni verdi della città. Con i suoi 142 acri di vegetazione, le aree per il fitness ed i percorsi pedonali, il **parco di Lumpini** è la location ideale per una lunga e rigenerante sosta dal caos della città. Il parco è una grande perla ambientale all'interno di Bangkok, ove poter ammirare i favolosi laghi che la contraddistinguono, concedendosi un pomeriggio di pace e tranquillità.
- **Ayutthaya** fu l'antica capitale del Siam dal 1300 al 1700: in quel tempo era una città prosperosa, ricca di templi costruiti dai vari sovrani che si sono succeduti fino a farla diventare una delle più belle città del sud-est asiatico e una delle più popolate con circa un milione di abitanti. Le rovine sono imponenti e di grande interesse storico e lasciano intravedere quello che doveva essere uno spettacolo unico per quei secoli: ovunque si innalzano torri stile Kmer; con templi raggiungibili salendo ripide scalinate. Tra i resti si trova anche un Buddha sdraiato di dimensioni addirittura superiori a quello di Bangkok nel Wat Pho.
Per raggiungere Ayutthaya da Bangkok è possibile utilizzare il treno dalla stazione Dong Muang (circa 1 ora e mezza) oppure i bus da Mo Chit che partono ogni 20 minuti.

Quartieri:

- **Siam Square**, l'anima più cosmopolita e commerciale di Bangkok. Maxischermi, centri commerciali e palazzi altissimi contraddistinguono l'area della città densa di traffico e mondanità, dove spopola la moda giovane e sofisticata, purtroppo non sempre alla portata di tutte le tasche.
- La caratteristica **China Town** è uno dei quartieri più caotici di Bangkok, una fitta rete di vicoli che si diramano come un labirinto, stracolmi di botteghe, negozi, bancarelle dove trovare ogni cosa. La via principale è Sampaeng Lane, parzialmente coperta ed interamente pedonale, mentre le vie laterali si dividono per categoria di prodotti in vendita, quali oro, spezie, tessuti e cianfrusaglie varie. Un frenetico via vai di persone, carretti trainati a mano, uno spaccato di vita che sembra appartenere ad un'altra epoca, in questa affascinante metropoli in continua evoluzione.
- La mecca gastronomica e del divertimento notturno di Bangkok è la vivace **Khao San Road**, l'ideale per gli appassionati di street food, tra migliaia di insegne luminose e odori forti. Centinaia di bancarelle propongono un'infinità di specialità gastronomiche thai particolarmente economiche, in

alternativa sono presenti decine di ristoranti e locali che offrono musica dal vivo

Ti Consiglio:

*Non si può visitare e vivere appieno Bangkok senza aver provato, almeno una volta, l'esperienza di sorseggiare un drink da uno dei tanti sky bar presenti nella città! Un'emozione irripetibile, spesso dai costi non abbordabili, ma da provare, almeno una volta nella vita. Lo **sky bar** che prendiamo come riferimento è il Lebua Sirocco, divenuto famoso come location del secondo capitolo del film "Una notte da leoni"!*



Vita Notturna:

I suoi quartieri più noti per il divertimento sono quelli di Pat Pong, il Nana Plaza e Soi Cowboy, citarli tutti sarebbe impossibile ma vi diamo qualche dritta, se non sapete che fare la sera durante le vostre vacanze in Thailandia!

*Nella **Silom Road** si trova il Silom Soi 4, una stradina in cui si concentrano locali di dimensioni medio-piccole tra cui pub e disco-pub di ottima qualità, frequentati più da ragazzi giovani thailandesi che da turisti. A Pat Pong oltre ad una zona di discoteche molto in voga si trovano numerosi go-go bar con le loro ballerine di lap dance, nightclub, bar girls a non finire e discoteche alla moda. Nella **Sukhumvit Road** si trova il Nana Plaza, un noto complesso che raccoglie molti go-go bar ed una grande discoteca. Anche Soy Cowboy è nella Sukhumvit, mentre la Soi 23 è un'altra zona costellata di bar e ragazze. Khaosan Road naturalmente non fa eccezione è ospita molti pub e disco-pub in un caldo ambiente frequentato da Thai e da turisti occidentali.*

*Tra le discoteche più alla moda la migliore è quella del Sofi Hotel, nei pressi di **Siam Square**, che si chiama il Concept 2. Si segnalano inoltre la discoteca del Grand Hyatt Erawan, lo Spasso e ancora il Rivas, appartenente allo Sheraton Hotel in Sukhumvit Road. Una discoteca molto carina, moderna e raffinata è il Q-Bar che si trova sempre in Sukhumvit Road e l'Hollywood.*

Dall'Aeroporto Suvarnabhumi, una trentina di chilometri da Bangkok, un comodo Skytrain raggiunge il centro città. Dal capolinea Phaya Thai, o dalla stazione di Makkasan, ci sono collegamenti con le linee di metropolitana che attraversano Bangkok (MRT e BTS, a seconda della tipologia di treno e di destinazione). Sono il modo più rapido per muoversi in città.

Attenzione: alcune zone del centro, ad esempio la zona di Khao San Road, non sono servite dalla metropolitana. I taxi di Bangkok, comunque, sono sempre molto economici: se non lo fa lui, chiedete al tassista di azionare il tassametro. Contrattare sul prezzo prima di partire è possibile, ma di solito non conveniente! Viceversa, le tariffe fisse sono decisamente basse.

